



Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей.

Даже если ваш ребёнок — эталон ответственности и осторожности, всё равно почаще напоминайте ему об основах безопасного поведения летом. Расскажите детям о простых правилах:

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ, НА ДОРОГЕ И ДОМА

- ❖ Переходите дорогу там, где она просматривается в оба направления
- ❖ Даже если машина приближается медленно, нужно пропустить ее
- ❖ Даже на пешеходном переходе необходимо убедиться, что машины притормозили, и только тогда переходить дорогу
- ❖ Арки и выезды из дворов — места скрытой опасности! Не стоит пробегать мимо арок, откуда может выехать автомобиль
- ❖ Если необходимо пройти вдоль дороги на участке, где нет тротуара, выбирайте ту сторону, по которой машины идут навстречу
- ❖ Когда вы переходите дорогу с маленькими детьми, держите их за руку.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- ❖ Отдыхая у водоемов с маленькими детьми, всегда держите их в зоне видимости
- ❖ Нельзя заплывать далеко от берега
- ❖ Будьте внимательны на незнакомом водоеме: аккуратно заходите в воду, не ныряйте
- ❖ Нельзя нырять с лодок, прыгать с обрыва или высокого берега
- ❖ Даже в процессе игры нельзя хватать купальщиков за ноги и тянуть на дно
- ❖ Если ребенок не умеет плавать — важно использовать надувные круги, жилеты или нарукавники
- ❖ Если поблизости движется лодка или катер, нельзя подплывать к нему

- ❖ Если во время купания свело мышцы на ногах, важно сохранять спокойствие. Перевернитесь на спину и гребите руками в направлении берега
- ❖ Если во время купания закружилась голова, нужно сделать несколько глубоких вдохов и выйти из водоема. Купаться в этот день больше не стоит.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА



- ❖ Нельзя играть со спичками или другими легковоспламеняющимися предметами
- ❖ Нельзя открывать двери незнакомым людям
- ❖ Нельзя брать лекарства и особенно — пробовать их
- ❖ Нельзя играть с острыми предметами
- ❖ Нельзя играть с розетками и электрическими приборами

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПОСТАРАЙТЕСЬ:

- ❖ Отодвинуть от окон всю мебель, чтобы ребенок не мог забраться на подоконник
- ❖ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров
- ❖ Помните — москитные сетки не предотвращают падений из окон.