



Программа
«Организация здорового питания»
в МБОУ Можарская средняя школа

2023г

1.Обоснование необходимости реализации Программы:

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы»

В.А.Сухомлинский

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

-необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);

-физиологическими особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ Можарская средняя школа уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьного питания должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников «Организация здорового питания».

Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачи программы:

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы.
- Обеспечить 100% учащихся школьным питанием.
- Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.

- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.

2. Срок реализации Программы – 2023-2026 годы.

Программа реализуется в два этапа.

Первый этап (январь-август 2023г.) – подготовительный.

На этом этапе проводится:

- анализ работы школы по организации питания обучающихся за 2022г.;
- выявление проблем;
- изучение нормативных актов и передового опыта организации горячего питания школьников;
- определение путей решения выявленных проблем;
- разработка Программы по совершенствованию организации питания учащихся МБОУ Можарская средняя школа

Второй этап– основной.

На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по основным направлениям:

- рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм.
- совершенствование системы управления организацией питания в ОУ;
- совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами по формированию у участников образовательного процесса культуры здорового питания.

3. Система программных мероприятий

В рамках Программы предусмотрены следующие направления:

- Организация и регулирование школьного питания;
- Укрепление материально-технической базы школьной столовой;
- Повышение квалификации персонала
- Внедрение инновационных методов организации горячего питания.

4. Ожидаемые результаты реализации Программы

Выполнение Программы позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- Продолжить формировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
- Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
- Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся.

Участники программы:

Семья	<u>Администрация</u>	<u>Педагогический коллектив</u>
организация контроля за питанием -родительский комитет	- Индивидуальные беседы; - пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди родителей - контроль за здоровьем учащихся - контроль за состоянием столовой и пищеблока	- рейд «Семья»; - приобщение в кружки и секции по месту жительства - пропаганда здорового образа жизни -уроки здоровья -индивидуальные беседы

5. Основные направления работы

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися горячего питания; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности учителя и учащихся в столовой	Сентябрь, декабрь	директор школы
2. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август	Директор школы
3. Заседание Совета родителей обучающихся с приглашением мед. работника по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь февраль	Директор школы
4. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, администрацией школы, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, бракеражная комиссия

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Организационные консультации для классного руководителя Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно- гигиенических требований Организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Администрация

Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Директор, участники программы
---	----------------	-------------------------------

Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - «Хлеб – всему голова» - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	Кл. рук 1-11 кл., зам. по ВР
2. Внеклассное мероприятие начальной школы «Осенний винегрет»	Октябрь	классные руководители, зам. директора по ВР
3. Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Кл. рук
4. Анкетирование учащихся: - Школьное питание	ноябрь, февраль, апрель	директор
9. Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	май	директор
10. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	май	Кл. рук

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь октябрь декабрь	Педиатр ГБУРО «Сараевская ЦРБ»
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	Кл. руководитель
3. Организация встреч мед. работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	март	Кл. руководитель
5. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2023– 2024 учебный год по развитию школьного питания»	май	Кл. руководитель

**Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой,
расширению сферы услуг для учащихся и родителей**

Основные мероприятия		Сроки	Исполнители
1. Продолжение эстетического формирование зала столовой		в течение года	администрация
2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания		в течение года	Бракераж. ком повар
Повышение квалификации персонала:			
1	Совершенствование организации улучшение качества питания детей в школе	Ответственный за питание	Постоянно
2	Прохождение КПК поваром	По графику ОУ	1 раз в 5 лет
Внедрение инновационных методов организации горячего питания			
3	Организация и проведение в школе дней здорового питания	администрация	Ежегодно

Оценка эффективности реализации Программы.

Отчет директора на педагогическом совете, заседании Совета школы, Совета родителей обучающихся по организации горячего питания.

Методическое обеспечение

Обобщению и распространению положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания способствует собранный педагогическим коллективом школы банк методических материалов:

- материалы цикла профилактических бесед «Правильное питание – залог здоровья»;
- материалы игровых программ «Праздник витаминов», «Разговор о правильном питании», «Русская каша – пища наша», «Мои любимые полезные продукты»;

методические рекомендации по проведению классных часов («Как питались на Руси», «Щи да каша – пища наша» и др.);

- учебно-методические комплекты, методические пособия для учителей программы «Разговор о правильном питании»;

Так как содержание программы интегрируется в базовые школьные курсы (биология, ОБЖ, окружающий мир, технология, иностранный язык) учителями-предметниками проводят уроки по темам:

Предмет	Тема урока (занятия)
Биология	«Питание и пищеварение»
Биология	«Значение витаминов в обмене веществ»
Биология	«Гигиена питания. Заболевания пищеварительной системы»
Биология	«Органические вещества в нашем питании. Значение витаминов»
Химия	«Белки, жиры, углеводы в нашей жизни»

Окружающий мир	«Как питались наши предки»
Технология	«Общие сведения о питании и приготовлении пищи»
Технология	«Общие сведения о питании. Витамины»
Технология	«Сервировка стола. Элементы этикета. Культура поведения за столом»
Технология	«Физиология питания. Инфекции, передающиеся через пищу»
Технология	Цикл теоретических и практических занятий по здоровой кулинарии
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и здоровое питание как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества»
ОБЖ	«Здоровый образ жизни и его составляющие»
ОБЖ	«Правила личной гигиены. Рациональное питание»
Иностранный язык	«Культура питания в Британии»
Иностранный язык	«Здоровье человека. Здоровое питание»
Иностранный язык	«Влияние географического положения страны на культуру питания в стране изучаемого языка»

Информационное обеспечение

С целью информирования всех участников образовательного процесса о ходе реализации Программы в столовой оформлены и постоянно обновляются стенды, на которых представлены:

- приказ по ОУ «Об организации питания учащихся 1 – 11 классов» на учебный год
- ;
- приказ по ОУ «О создании бракеражной комиссии»;
- примерное меню рационального питания учащихся ОУ
- примерное 10-дневное меню;
- меню на текущий день;
- график питания учащихся;
- график дежурства педагогов в столовой;
- правила поведения учащихся в столовой.

Вопросы по организации питания учащихся рассматриваются на заседаниях Совета школы, родительских собраниях, педагогических советах, совещаниях при директоре, заместителях директора.

План мероприятий по реализации Программы

	Мероприятия	Срок	Ответственный
Рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания			
	Формирование ежегодного пакета документов по организации питания учащихся в школе (приказы, графики, положения и др.)	Ежегодно	директор школы, зам. директора по ВР
	Осуществление постоянного контроля соблюдения норм и требований СанПиН 2.4.5.2409-08 при организации питания учащихся	Ежедневно	Комиссия по питанию, бракеражная комиссия, администрация школы
	Мониторинг охвата учащихся школы горячим питанием	ежедневно	директор школы, зам. директора по ВР
	Рассмотрение вопросов организации и качества питания учащихся на заседаниях Совета школы, родительских собраниях, заседаниях Совета старшеклассников	ежегодно	Совет школы, администрация школы, Совет старшеклассников
	Анкетирование учащихся и родителей (законных представителей) с целью изучения степени удовлетворенности организацией и качеством горячего питания учащихся	ежегодно	педагог-психолог школы
	Организация и контроль проведения медицинских осмотров учащихся	ежегодно	администрация школы и ГБУРО «Сараевская ЦРБ»
Реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания			
	Проведение занятий в рамках классных часов по программе «Разговор о правильном питании» (для учащихся 1 – 4 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
	Проведение цикла классных часов «17 уроков о здоровом питании для школьников» (для учащихся 5 – 6 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители

	Проведение цикла классных часов «Культура питания школьника» (для учащихся 7 –11 классов)	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
Совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами			
	Проведение лекций, профилактических бесед для учащихся о рациональном питании в рамках школьного лектория «Твое здоровье»	в течение учебного года (по плану)	классные руководители
	Конкурс рисунков «Правильная еда» (среди учащихся 1 – 4 классов)	в течение учебного года	руководители МО классных руководителей классные руководители
	Встречи с врачами	в течение учебного года	администрация школы, администрация медицинских учреждений, классные руководители
	Классные родительские собрания «О соблюдении санитарно-гигиенического режима в школе и организации питания школьников»	в течение учебного года (по плану)	классные руководители